

# ESCALADE

2020  
2021

HORAIRES D'OUVERTURE AU PUBLIC		durée	lundi fermé	mardi 17:00 - 20:00	mercredi 10:00 - 20:00	jeudi 17:00 - 20:00	vendredi 17:00 - 21:00	samedi 09:00 - 19:00	dimanche 09:00 - 19:00
▼ GRIMP'S START	BABY GRIMPE	1h			14:30				
	INITIATION (TOUT ÂGE)	1h			15:30			10:00	10:00
▼ GRIMP'ACADEMY	BABY GRIMPE	1h			16:30				
	INDOOR ENFANT / ADO	1h			17:30			09:00	
	INDOOR PARENTS / ENFANTS	1h			18:30				
	INDOOR ADULTES	1h							09:00
▼ GRIMP'PERF	PERFORMANCE (TOUT ÂGE)	1h						18:00	
▼ LE + SPORT ACCESS	INDOOR /OUTDOOR ESCALADE	1h30						10:00*	

\* Jusqu'au 1er novembre 2020, reprise en mai 2021.

Planning des activités escalade du lundi 14 septembre 2020 au dimanche 4 juillet 2021, hors vacances scolaires.

Vesúbia Mountain Park - Allée du Docteur Fulconis - 06 450 Saint-Martin-Vésubie

☎ 04 93 23 20 30 ✉ vesubia@ucpasl.com 🌐 vesubia-mountain-park.fr

Vesúbia Mountain Park - Allée du Dr Fulconis, 06450 - Saint-Martin-Vésubie SARL L S S M V - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 €  
RCS Nice : 820 027 449 - Siret : 820 027 449 00017 - Code APE : 9311Z - N° TVA intracommunautaire : FR87520110727. Un équipement animé et géré par L S S M V pour le compte du Syndicat Mixte pour le Développement de la Vallée de la Vésuvie et du Valdeblorre, filiale de l'UCPA. AFF03596



# ESCALADE

## DESCRIPTIF DES ACTIVITÉS

À la découverte  
de l'escalade

Apprendre et progresser en  
escalade quel que soit son niveau.

Progresser dans votre activité  
préférée au contact de nos moniteurs.

Le sport pratiqué différemment :  
univers de pratique 100% UCPA

### GRIMP'START COURS À L'UNITÉ

#### BABY GRIMPE | de 3 à 5 ans |

Vous souhaitez faire découvrir le milieu vertical à votre bébé et le familiariser à cet environnement.

#### INITIATION ENFANT | dès 6 ans | de 6 à 7 ans avec parents

Vous souhaitez apprendre à vous déplacer en toute autonomie en moulinette et sans matériel, découvrir et apprendre les bases de l'escalade.

### GRIMP'ACADEMY COURS À L'ANNÉE

#### BABY GRIMPE | de 3 à 5 ans |

Vous souhaitez faire découvrir le milieu vertical à votre bébé et le familiariser à cet environnement.

#### INDOOR ENFANT/ADOS | de 6 à 15 ans |

Votre enfant souhaite apprendre à grimper en tête avec ses camarades en toute autonomie.

#### INDOOR PARENTS/ENFANTS | dès 6 ans |

Vous souhaitez pratiquer et progresser en famille, afin de pouvoir partager une activité avec votre enfant.

#### INDOOR ADULTES | dès 16 ans |

Vous souhaitez apprendre à grimper en toute autonomie afin de pratiquer en salle quand vous le souhaitez.

### GRIMP'PERF COURS À L'UNITÉ

#### PERFORMANCE | tout âge |

Vous souhaitez progresser pour atteindre la cotation supérieur, en alliant escalade sportive et escalade en bloc.

### LE + SPORT ACCESS COURS À L'UNITÉ

#### INDOOR / OUTDOOR ESCALADE | dès 10 ans |

De mai à octobre. Vous souhaitez vous initier à l'escalade en salle et mettre en pratique vos acquis dans un milieu naturel d'exception le temps d'un week-end.

Pour en savoir plus, consultez le détail des activités à l'accueil.