

ACTIVITES AQUATIQUES

Année 2022-2023

Planning valable à partir 12 septembre 2022
hors vacances scolaires

	Durée	lundi fermé	mardi 17:00-20:00	mercredi 10:00-20:00	jeudi 17:00- 20:00	vendredi 17:00- 21:00	samedi 09:00-19:00	dimanche 09:00-19:00
O'START	BEBE NAGEUR	45 min						09:30-10:15
	JARDIN AQUATIQUE (avec parent)	45 min						10:30 - 11:15
	AQUAPHOBIE	45 min		17:00- 17h45				
	INITIATION ENFANT	45 min			16:00-16:45			
	APNEE ENFANT	45 min					11:30 - 12:15	
	INITIATION ADULTE	45 min		19:00 - 19:45				
O' ACADEMY	EVOLUTION ENFANT	45 min		17:00-17:45				
	PERFORMANCE ENFANT	45 min				18:00 - 18:45		
	APNEE ADULTE	1h30			19:00-20:30			11:30-12:45
O'FIT	AQUAGYM DOUCEUR	45 min				17:00 - 17:45		
	AQUAGYM PLUS	45 min		18:00- 18:45	11:30 - 12:15		10:30 - 11h15	
	AQUABIKE SOLO	45 min			10:30 -11:15 18:00-18:45	17:00-17:45	9:30 - 10:15	
	AQUABIKE DUO	45 min				19:00-19:45		
	CIRCUIT AQUAFORME	45 min				18:00 - 18:45		
	AQUA PUNCH	45 min			19:00-19:45			
et aussi	COURS A EFFECTIF REDUIT	30 MIN						



VESUBIA MOUNTAIN PARK

Allée du Docteur Fulconis
06450 SAINT-MARTIN-VESUBIE

UCPa
SPORT ACCESS

tel : 04.93.23.20.30
vesubia-mountain-park.fr

LS SMV – Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 €. SIREN 820 027 449 RCS Nice
Code APE : 9329 Z - N° TVA intracommunautaire : FR78 820 027 449
Un équipement animé et géré pour le compte par LS SMV, filiale de l'UCPA