

Découvrez "Nos Mini Cures Thermales". Trois formules s'offrent à vous.

• LA MINI CURE "DÉCOUVERTE" 6 jours comprenant :



Rhumatologie

Soulagez vos douleurs, réduisez les inflammations chroniques et améliorez efficacement votre mobilité. **339€^{(*)**}**



Voies respiratoires

Grâce aux eaux thermales, dégagez vos voies respiratoires. Balayez les sécrétions et assainissez les trompes, fluidifiez le mucus, nettoyez les muqueuses, favorisez leur régénération et apaisez les inflammations. **344€^{(*)**}**. Kit ORL en sus à **17€**

Vous souffrez des 2 pathologies ?

Ces 2 mini cures existent également en double orientation. **464€^{(*)**}**

• **NOUVEAU** : MINI CURES "SIGNATURE"

3 ou 6 jours comprenant :

soins thermaux + espace aqua détente + déjeuner au restaurant + soins bien être par jour au choix dans la liste fournie à la réservation.

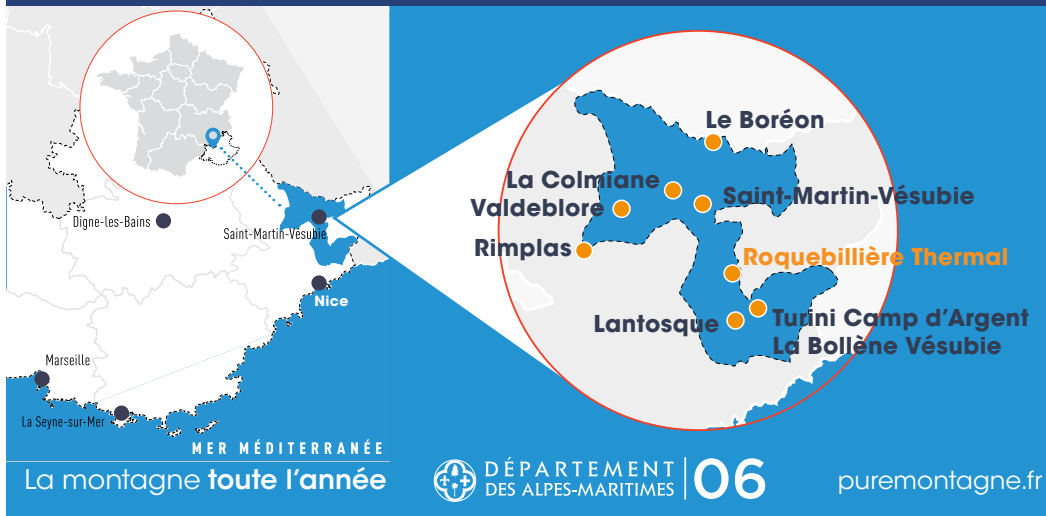
3 jours à 449€ - 6 jours à 699€



• LA MINI CURE "BIEN-ÊTRE"

3 jours au tarif de 190€^(*)

Toutes nos mini-cures sont composées de 4 soins thermaux par jour et d'un accès à l'espace aqua détente offert sur la durée du séjour (hors dimanche).



Roquebillière
Thermal
pure montagne
COTE D'AZUR

Vésubie-Valdeblore

CURE THERMALE

DE BERTHEMONT-LES-BAINS

ORIENTATIONS RHUMATOLOGIE
ET VOIES RESPIRATOIRES



La montagne toute l'année



DÉPARTEMENT
DES ALPES-MARITIMES

06

puremontagne.fr

* Prestations non prises en charge par l'Assurance Maladie. Tarifs valables pour une personne, susceptibles d'être modifiés.
** Un certificat de non contre-indication est obligatoire pour les mini cures. Rapprocher vous de votre médecin traitant.

Comment réserver votre cure conventionnée ?

1•CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN (traitant ou spécialiste) qui va prescrire une cure en fonction de votre pathologie. La demande de prise en charge mentionne la ou les orientation(s) thérapeutique(s) ainsi que la station thermale choisie.

2•ENVOYEZ VOTRE DEMANDE DE PRISE EN CHARGE à votre caisse d'Assurance Maladie. Cette prise en charge est valable uniquement pour l'année civile en cours et pour la ville thermale indiquée sur la prise en charge.



3•RÉSERVEZ VOTRE CURE auprès de nous. Sans attendre l'accord de votre caisse d'Assurance Maladie. Par téléphone au **04 93 03 47 00**, par mail à cure@roquebillierethermal.fr ou en nous renvoyant la fiche de réservation. Un versement d'arrhes vous est demandé (suivre les instructions de l'option de réservation). Vous recevrez un e-mail ou un courrier pour annoncer réception de votre règlement et confirmer votre réservation.

4•PENSEZ À RÉSERVER VOTRE HÉBERGEMENT. Une liste avec un large choix d'hébergements (meublés, hôtels, résidences, etc.) est à votre disposition sur demande auprès de notre service d'accueil, soit par téléphone au **04 93 03 47 00**, soit par mail : cure@roquebillierethermal.fr ou auprès de l'office du tourisme de roquebillière mail : info.roquebilliere@nicecotedazurtourisme.com

5•LE RENDEZ-VOUS AVEC UN MÉDECIN THERMAL doit être pris avant votre arrivée en cure. Une prescription médicale est obligatoire pour votre entrée en cure afin de planifier les soins prescrits. Notre médecin thermal est présent à Berthemont les dimanches après midi, lundi et jeudi en journée. Pour prendre rendez vous avec lui contacter directement à l'accueil de la station.

6•Vous terminez une cure au sein de notre établissement, réserver dès à présent votre prochaine cure à l'accueil.

Cure conventionnée-18 jours

ORIENTATION THÉRAPEUTIQUE		
 RHUMATOLOGIE	 VOIES RESPIRATOIRES	
RHUMATOLOGIE ET SÉQUELLES DE TRAUMATISMES OSTÉO-ARTICULAIRES (RH)	VOIES RESPIRATOIRES, ORL (VR)	
LES INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES		
<ul style="list-style-type: none"> •Arthrose vertébrale et ses conséquences (cruralgie, sciatique, névralgie cervico brachiale) •Arthrose des membres supérieurs et inférieurs (mains, hanches, genoux) •Rhumatismes inflammatoires •Polyarthrite rhumatoïde • Spondylarthrite ankylosante •Fibromyalgie •Algodystrophie •Séquelles de traumatismes ostéo articulaires 	<p>PATHOLOGIES ORL :</p> <ul style="list-style-type: none"> •Sinusite •Polypose nasale •Otites séreuses •Angine à répétition •Pharyngite chronique <p>PATHOLOGIES DES BRONCHES :</p> <ul style="list-style-type: none"> •Bronchite à répétition •Bronchite chronique obstructive •Dilatation des bronches •Asthme 	
LES TARIFS DES FORAITS THERMAUX SELON PRESCRIPTION MÉDICALE		
Prix PLF ⁽¹⁾	TFR ⁽²⁾	Complément tarifaire ⁽³⁾
RHUMATOLOGIE FORAITS 1 : 72 SOINS D'HYDROTHÉRAPIE (RH1)		
678,02€	574,51€	103,51€
RHUMATOLOGIE FORAITS 3 : 63 SOINS D'HYDRO (RH3) + 9 SÉANCES DE KINÉSITHÉRAPIE INDIVIDUELLE		
773,14€	655,11€	118,03€
VOIES RESPIRATOIRES FORAITS 1 : 108 SOINS D'HYDROTHÉRAPIE (VR1)		
597,59€	506,36€	91,23€

La cure conventionnée de 18 jours est prise en charge par l'Assurance Maladie à 65% du TFR. Les 35% restants peuvent être remboursés par votre Mutuelle. Le complément tarifaire peut également être pris en charge par votre Mutuelle.

(1) Prix Limite de Facturation : prix maximum fixé annuellement par l'Assurance Maladie en fonction de l'évolution des coûts d'exploitation supportés par les établissements thermaux.

(2) Tarif Forfaitaire de Responsabilité.

(3) Complément tarifaire : différence entre le PLF et le TFR, susceptible d'être pris en charge par votre Complémentaire Santé.

Les bénéficiaires de la CSS (ex CMU-C ACS) en sont exonérés. Conditions générales de vente : cures conventionnées disponibles sur www.roquebillierethermal.fr

Renseignez-vous auprès de votre médecin traitant.

Les tarifs indiqués dans ce tableau sont les tarifs 2024, susceptibles d'être modifiés à compter du 1^{er} mai 2026.

Soins

	SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
RHUMATOLOGIE	BAIN AVEC AÉROBAIN	10 min	Bain bouillonnant par brassage avec l'action de jets d'air sur l'ensemble du corps.
	APPLICATION DE CATAPLASMES	10 min	Application localisée selon prescription de cataplasmes d'argile humidifiés à l'eau thermale.
	DOUCHE PÉNÉTRANTE	5 min	Douche thermale automatique pratiquée en position horizontale.
	VAPORARIUM	15 min	Pulvérisation d'eau thermale dans une pièce qui se remplit de vapeur d'eau thermale. Soin décontractant, relaxant qui permet la pénétration des éléments minéraux par les pores de la peau et par la respiration.
	DOUCHE AU JET	5 min	Elle permet de réaliser un massage général des muscles et des articulations douloureuses (action tonique).
	MASSAGE SOUS EAU	10 min	Massage pratiqué par un kinésithérapeute sous une pluie d'eau thermale, en position allongée. L'effet combiné du massage et de la chaleur optimise les effets thérapeutiques de l'eau thermale.
	PISCINE LIBRE	20 min	Mobilisation des membres en piscine d'eau thermale. Les mouvements sont facilités par l'apesanteur produite par l'eau.
	DOUCHE EN IMMERSION	20 min	Bassin d'eau thermal avec des jets sous-marin massent en profondeur.

	SOIN	DURÉE	DESCRIPTION
VOIES RESPIRATOIRES	AÉROSOL SIMPLE, SONIQUE, HUMAGE	15 à 20 min	Simple ou sonique, ce soin individuel s'effectue à l'aide d'un masque dédié. L'eau thermale est alors fragmentée en très fines particules pour atteindre de façon optimale les voies respiratoires grâce à l'air comprimé (simple) ou à un vibreur à haute fréquence (sonique).
	DRAINAGE POSTURAL & RÉÉDUCTION RESPIRATOIRE	10 à 20 min	Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.
	NÉBULISATION	10 min	Inhalation d'un brouillard formé par des gouttelettes d'eau thermale.
	GARGARISME BAIN NASAL	*	Comme lors d'un gargarisme classique, ce soin contribue à l'hydratation des muqueuses tout en assurant un massage du pharynx. Pour le bain nasal, on utilise une pipette en verre qui permet de baigner les muqueuses respiratoires.
	KINÉSITHÉRAPIE RESPIRATOIRE	15 min	Exercices visant à améliorer les fonctions respiratoires, notamment la ventilation pulmonaire.

* Selon prescription du médecin thermal. Les soins thermaux sont prescrits par le médecin thermal.



Bain avec aérobain



Massage sous eau



Aérosol simple